

5月

献立表

令和7年度
ともわ乳児園那覇市長田2-26-10 サンテラス長田102
098-987-1302

	月	火	水	木	金	土		
献立	※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。			1 ①10倍粥 ②茄子と麩のペースト ③バナナペースト	2 ①10倍粥 ②豆腐と野菜のペースト ③オレンジペースト	3 休園		
材料				①米 ②茄子 玉葱 麩 ③バナナ	①米 ②豆腐 玉葱 人参 ③オレンジ			
献立	休園	5	休園	6 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト	7 ①10倍粥 ②豆腐と野菜のペースト ③バナナペースト	8 ①10倍粥 ②魚と野菜のペースト ③黄桃ペースト	9 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト	10 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト
材料				①米 ②人参 玉葱 ジャガイモ ③オレンジ	①米 ②キャベツ 人参 玉葱 豆腐 ③バナナ	①米 ②白身魚 人参 玉ねぎ ③黄桃缶	①米 人参 法蓮草 麩 ②オレンジ	
献立	①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③すりおろしりんご	12 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト	13 ①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③黄桃ペースト	14 ①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③黄桃ペースト	15 ①10倍粥 ②麩と野菜のペースト ③オレンジペースト	16 ①素麺のペースト ②バナナペースト	17 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ②オレンジペースト	
材料	①米 ②玉葱 法蓮草 人参 豆腐 ③りんご		①米 ②人参 ジャガイモ 玉葱 麩 ③バナナ	①米 ②人参 豆腐 ブロッコリー ③黄桃	①米 ②麩 キャベツ 人参 大根 ③オレンジ	①素麺 人参 玉葱 キャベツ ②バナナ	①米 玉葱 キャベツ 人参 麩 ②オレンジ	
献立	①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ②オレンジペースト	19 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト	20 ①10倍粥 ②麩と野菜のペースト ③バナナペースト	21 ①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③黄桃ペースト	22 ①10倍粥 ②麩と野菜のペースト ③オレンジペースト	23 ①10倍粥 ②魚と野菜のペースト ②バナナペースト	24 ①素麺のペースト ②オレンジペースト	
材料	①米 ②人参 玉葱 大根 豆腐 ②オレンジ		①米 ②人参 ジャガイモ 玉葱 麩 ブロッコリー ③バナナ	①米 ②玉葱 人参 豆腐 大根 ③黄桃	①米 ②白身魚 人参 法蓮草 ③オレンジ	①米 ②白身魚 人参 法蓮草 ③バナナ	①素麺 人参 玉葱 麩 ②オレンジ	
献立	①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③オレンジペースト	26 ①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③黄桃ペースト	27 ①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③黄桃ペースト	28 お楽しみ会 (お弁当)	29 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③すりおろしりんご	30 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト	31 ①トロトロ野菜うどん ②オレンジペースト	
材料	①米 ②豆腐 冬瓜 玉葱 人参 ③バナナ		①米 ②人参 玉葱 ブロッコリー 豆腐 ③黄桃缶		①米 ②玉葱 ジャガイモ 人参 麩 ③りんご	①米 ②麩 玉葱 キャベツ 人参 大根 ③バナナ	①うどん麺 キャベツ 人参 玉葱 ②オレンジ	