



献立表

(離乳食・初期)

令和7年度
ともわ乳児園那覇市長田2-26-10 サンテラス長田102
098-987-1302

	月	火	水	木	金	土
献立		1 ①10倍粥 ②野菜のペースト ③バナナペースト	2 ①10倍粥 ②白身魚と野菜のペースト ③オレンジペースト	3 ①10倍粥 ②野菜おペースト ③すりおろしりんご	4 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト	5 ①素麺のペースト ②オレンジペースト
材料		①米 ②人参 じゃが芋 ブロッコリー ③バナナ	①米 ②白身魚 キャベツ 人参 玉葱 ③オレンジ	①米 ②白菜 人参 玉葱 ③りんご	①米 ②麩 じゃが芋 人参 玉葱 ③バナナ	①素麺 キャベツ 人参 玉葱 ②オレンジ
献立	7 ①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③バナナペースト	8 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト	9 ①10倍粥 ②野菜と納豆のペースト ③バナナペースト	10 ①10倍粥 ②白身魚と野菜のペースト ③すりおろしりんご	11 ①10倍粥 ②野菜入ゆし豆腐汁 ③オレンジペースト	12 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト
材料	①米 ②人参 キャベツ 法蓮草 絹ごし豆腐 ③バナナ	①米 ②麩 人参 じゃが芋 玉葱 ③オレンジ	①米 法蓮草 人参 納豆 ②バナナ	①米 ②白身魚 玉葱 人参 ③りんご	①米 ②ゆし豆腐 人参 玉葱 ③オレンジ	①米 ②人参 大根 法蓮草 麩 ③バナナ
献立	14 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト	15 ①10倍粥 ②野菜と白身魚の柔らか煮 ③バナナペースト	16 ①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③バナナペースト	17 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③すりおろしりんご	18 ①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③オレンジペースト	19 ①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③バナナペースト
材料	①米 ②玉葱 人参 大根 じゃが芋 麩 ③オレンジ	①米 ②白身魚 人参 じゃが芋 玉葱 法蓮草 ③バナナ	①米 ②豆腐 人参 玉葱 キャベツ ③バナナ	①米 ②麩 キャベツ 人参 玉葱 ③りんご	①米 ②人参 法蓮草 玉葱 絹ごし豆腐 ③オレンジ	①米 ②大根 豆腐 人参 玉葱 ③バナナ
献立	21 ①10倍粥 ②野菜とゆし豆腐のペースト ③バナナペースト	22 ①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③すりおろし黄桃	23 お誕生日 (お弁当)	24 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト	25 ①素麺と野菜のペースト ②オレンジペースト	26 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト
材料	①米 ②法蓮草 人参 玉葱 ブロッコリー 湯し豆腐 ③バナナ	①米 ②茄子 玉葱 絹豆腐 ③黄桃缶		①米 ②人参 玉葱 じゃが芋 ブロッコリー 麩 ③オレンジ	①素麺 人参 玉葱 キャベツ ②オレンジ	①米 ②人参 玉葱 麩 じゃが芋 ブロッコリー ③バナナ
献立	28 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト	29 休園	30 ①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③オレンジペースト	<p>※完了期のお子様は幼児食献立の材料を刻み薄味にして提供しています。</p> <p>※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。</p>		
材料	①米 ②麩 人参 キャベツ 玉葱 ③オレンジ		①米 ②人参 小松菜 キャベツ 玉葱 ③オレンジ			