

	月	火	水	木	金	土
献立	<p>※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。</p>			1	2	3
材料				<p>① 7倍粥 ② 茄子とツナのトロトロ煮 ③ 刻みバナナ</p> <p>① 米 ② 茄子 玉葱 ツナ缶 ③ バナナ</p>	<p>① 7倍粥 ② 豆腐と野菜のトロトロ煮 ③ 刻みオレンジ</p> <p>① 米 ② 豆腐 玉葱 人参 ③ オレンジ</p>	<p>休園</p>
献立	5	6	7	8	9	10
材料	<p>休園</p>	<p>休園</p>	<p>① 7倍粥 ② 野菜とツナのトロトロ煮 ③ 刻みオレンジ</p> <p>① 米 ② 人参 玉葱 ジャガ芋 ツナ缶 ③ オレンジ</p>	<p>① 7倍粥 ② 豆腐と野菜のトロトロ煮 ③ 刻みバナナ</p> <p>① 米 ② キャベツ 人参 玉葱 ピーマン 豆腐 ③ バナナ</p>	<p>① 7倍粥 ② 魚と野菜のトロトロ煮 ③ 刻み黄桃</p> <p>① 米 ② 白身魚 人参 玉ねぎ ③ 黄桃缶</p>	<p>① ポロポロジュース (7倍粥) ② 冬瓜味噌汁 ③ 刻みオレンジ</p> <p>① 米 人参 法蓮草 ツナ缶 ② 冬瓜 人参 豆苗 ③ オレンジ</p>
献立	12	13	14	15	16	17
材料	<p>① 7倍粥 ② 野菜と豆腐のトロトロ煮 ③ すりおろしりんご</p> <p>① 米 ② 玉葱 法蓮草 人参 豆腐 ③ りんご</p>	<p>① 7倍粥 ② 野菜と麩のトロトロ煮 ③ 刻みバナナ</p> <p>① 米 ② 人参 ジャガ芋 玉葱 麩 ③ バナナ</p>	<p>① 7倍粥 ② トロトロ人参シリシリ ③ 刻み黄桃</p> <p>① 米 ② 人参 豆腐 ツナ缶 ③ 黄桃缶</p>	<p>① 7倍粥 ② 豆腐と野菜のトロトロ煮 ③ 刻みオレンジ</p> <p>① 米 ② 豆腐 キャベツ 人参 大根 ③ 刻みオレンジ</p>	<p>① 素麺のトロトロ煮 ② 刻みバナナ</p> <p>① 素麺 人参 玉葱 キャベツ ② バナナ</p>	<p>① 野菜と豆腐のおじや (7倍粥) ② 刻みオレンジ</p> <p>① 米 玉葱 キャベツ 人参 豆腐 ② オレンジ</p>
献立	19	20	21	22	23	24
材料	<p>① 野菜とツナのおじや (7倍粥) ② 刻みオレンジ</p> <p>① 米 人参 玉葱 大根 ツナ缶 ② オレンジ</p>	<p>① 7倍粥 ② 麩と野菜のトロトロ煮 ③ 刻みバナナ</p> <p>① 米 ② 人参 ジャガ芋 玉葱 麩 ブロッコリー ③ バナナ</p>	<p>① 7倍粥 ② 野菜と豆腐のトロトロ煮 ③ 刻み黄桃</p> <p>① 米 ② 玉葱 人参 豆腐 ③ 黄桃缶</p>	<p>① 7倍粥 ② ツナと野菜のトロトロ煮 ③ 刻みオレンジ</p> <p>① 米 ② 人参 法蓮草 南瓜 ツナ缶 玉葱 ③ オレンジ</p>	<p>① 魚と野菜のおじや (7倍粥) ② 刻みバナナ</p> <p>① 米 白身魚 レタス 人参 ② バナナ</p>	<p>① 素麺のトロトロ煮 ② 刻みオレンジ</p> <p>① 素麺 人参 玉葱 ツナ缶 ② オレンジ</p>
献立	26	27	28	29	30	31
材料	<p>① 7倍粥 ② 野菜と麩のトロトロ煮 ③ 刻みオレンジ</p> <p>① 米 ② 麩 冬瓜 ピーマン 玉葱 人参 豆腐 ③ バナナ</p>	<p>① 7倍粥 ② 野菜と豆腐のトロトロ煮 ③ 刻み黄桃</p> <p>① 米 ② 人参 玉葱 ピーマン 豆腐 ③ 黄桃缶</p>	<p>お楽しみ会 (お弁当)</p>	<p>① 7倍粥 ② 野菜とツナのトロトロ煮 ③ すりおろしりんご</p> <p>① 米 ② 玉葱 ジャガ芋 人参 ツナ缶 ③ りんご</p>	<p>① 7倍粥 ② 野菜と麩のトロトロ煮 ③ 刻みバナナ</p> <p>① 米 ② 麩 玉葱 キャベツ 人参 大根 ③ バナナ</p>	<p>① トロトロ野菜うどん ② 刻みオレンジ</p> <p>① うどん麺 キャベツ 人参 玉葱 ② オレンジ</p>